



WEDSTRIJDZWEMMEN
VOOR ALLE LEEFTIJDEN

www.nimolandgraaf.nl

Secretariaat:
Tom Goffin
Valkweg 18
6374 AE Landgraaf
info@nimolandgraaf.nl

Rabobank: 17 17 07 400
T.n.v. Penningmeester
NIMO Landgraaf
Lid van KNZB

Uitnodiging Erkelenz - 2+3 juli 2011 Stadtbad Erkelenz (Westpromenade 2; D-41812 Erkelenz)

Uiterlijk om 11.15u aanwezig zijn bij de sporthal aan de overkant van het zwembad om alle slaappullen neer te leggen

2 juli – inzwemmen 12.00u wedstrijd 12.55u

- | | | |
|----|------------------|--|
| 1 | 50m Schoolslag | Iris, Jessie, Nikki |
| 2 | 50m Schoolslag | Jylano, Jasper |
| 3 | 100m Vlinderslag | Pilar, Ingrid, Melissa, Chayenne O, Bo P, Chayenne P, Suzan, Vera |
| 4 | 100m Vlinderslag | Sander B, Bas, Freddie, Tom G, Tom H, Sander S, Thijs, Martijn |
| 5 | 50m Rugslag | Iris, Jessie, Nikki |
| 6 | 50m Rugslag | Jylano, Jasper |
| 7 | 100m Vrije slag | Pilar, Kimberley, Daphne, Ingrid, Lieke, Nieske, Lisa J, Melanie, Melissa, Shannon
Chayenne O, Bo P, Jona, Demy, Anke, Suzan, Yvon, Vera |
| 8 | 100m Vrije slag | Sanderb, Leroy, Bas, Freddie, Kiowa, Stefan, David P, Thijs, Andreas, Ronald, Martijn |
| 9 | 200m Schoolslag | Lieke, Melissa, Chayenne P |
| 10 | 200m Schoolslag | Freddie, Tom G, Tom H, Sander S |
| 11 | 4x50m Wisselslag | I Ingrid (ru) – Melissa (ss) – Vera (vl) – Chayenne (vr)
II Kimberley (ru) – Bo P (ss) – Jona (vl) – Anke (vr)
III Nieske (ru) – Melanie (ss) – Lieke (vl) – Daphne (vr) |
| 12 | 4x50m Wisselslag | I Ronald (ru) – Freddie (ss) – Sander B (vl) – Kiowa (vr)
II Thijs (ru) – Tom G (ss) – Martijn (vl) – Sander S (vr) |

3 juli ('s ochtends) – inzwemmen 8.30 u wedstrijd 9.25u (ontbijt voorafgaand aan inzwemmen om 7.30u)

- | | | |
|----|------------------|---|
| 13 | 200m Vrije slag | Pilar, Lieke, Nieske, Lisa J, Melanie, Demy, Anke, Suzan, Yvon |
| 14 | 200m Vrije slag | Leroy, Bas, Freddie, Tom G, Kiowa, David P, Thijs, Andreas, Ronald, Martijn |
| 15 | 50m Vlinderslag | Iris, Jessie, Nikki |
| 16 | 50m Vlinderslag | Jylano, Jasper |
| 17 | 100m Rugslag | Kimberley, Daphne, Ingrid, Nieske, Lisa J, Melanie, Chayenne O, Bo P, Chayenne P
Shona, Anke, Lisa S, Vera |
| 18 | 100m Rugslag | Leroy, Freddie, Tom H, Kiowa, Stefan, David P, Thijs, Andreas |
| 19 | 50m Vrije slag | Iris, Nikki |
| 20 | 50m Vrije slag | Jylano, Jasper |
| 21 | 4x50m schoolslag | I Chayenne P – Bo P – Vera – Melissa
II Melanie – Anke – Lieke – Ingrid
III Suzan – Demy – Pilar – Yvon |
| 22 | 4x50m Schoolslag | I Sander S – Ronald – Kiowa – Freddie
II Tom G – Andreas – Stefan – Sander B |

3 juli ('s middags) – inzwemmen 13.00 u wedstrijd 13.55u

- | | | |
|----|--------------------------|--|
| 23 | 100m Wisselslag | Pilar, Kimberley, Jessie, Iris, Daphne, Ingrid, Lieke, Lisa J, Melissa, Chayenne O,
Bo P, Chayenne P, Anke, Lisa S, Nikki, Suzan |
| 24 | 100m Wisselslag | Sander B, Leroy, Bas, Freddie, Tom G, Tom H, Kiowa, Stefan, Jylano, David P,
Sander S, Jasper, Thijs, Andreas, Ronald, Martijn |
| 25 | 4x50m Vrije slag | I Melissa – Ingrid – Vera – Chayenne P
II Bo P – Melanie – Jona – Anke
III Iris – Jessie – Nikki – Chayenne O |
| 26 | 4x50m Vrije slag | I Kiowa – Sander B – Sander S – Ronald
II Jylano – Bas – Jasper – Leroy |
| 27 | 100m Schoolslag | Pilar, Ingrid, Lieke, Nieske, Melanie, Melissa, Shannon, Chayenne P, Bo P, Demy
Shona, Lisa S, Yvon, Vera |
| 28 | 100m Schoolslag | Freddie, Tom G, Kiowa, Sander S, Stefan |
| 29 | 6x50m Vrije slag | I Melissa – Kiowa – Ingrid – Sander B – Chayenne P – Ronald
II Bo P – Sander S – Vera – Freddie – Anke – Thijs
III Melanie – Andreas – Jona – Stefan – Kimberley – Martijn
IV Lisa J – Tom H – Suzan – David P – Nieske – Tom G
V Nikki – Leroy – Chayenne O – Jylano – Iris – Bas |
| 30 | 50m Trainers/begeleiders | Math, Dennis, Geert Janssen, René Poorts |

Let Op: Neem wat geld mee (eten 's avonds en de zondagmiddag). Neem zelf ook een luchtbed en slaapzak mee!