

LAC 2 wisselslag
Valkenburg, 7.11.2010

Programmanr. 1 Meisjes, 100m wisselslag Meisjes Minioren 3 en 4
7-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
1.	Nikki Smeets	ZC Valkenburg	1:44.51 0200080		1:36.73
2.	Kim Rebergen	Hellas-Glana	1:41.91 0100676		1:37.36
3.	Robin Schnijderberg	Hellas-Glana	1:42.82 0100256		1:46.51

Programmanr. 2 Meisjes, 200m wisselslag Meisjes Minioren 5 en Junioren 1
7-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Denise Blok	ZC Valkenburg	3:11.80 9900572	41.23			3:09.42
2.	Romy Radermacher	Hellas-Glana	3:35.55 0001070	46.02			3:21.26

Programmanr. 3 Jongens, 100m wisselslag Jongens Minioren 3 en 4
7-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m
------	--	--	---------	-----	------

Programmanr. 4 Jongens, 200m wisselslag Jongens Minioren 5 en 6
7-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Koen Koster	Hzpc	2:47.55 9900517	40.89			2:51.36
2.	Lars van der Haijden	Hellas-Glana	3:13.48 9900225	45.02			3:11.32
3.	Dimitar Kamnarovski	Hellas-Glana	3:27.02 0000593	47.45			3:18.67
4.	Sander Aerts	Hzpc	3:25.91 9902045	50.65			3:26.15

Programmanr. 5 Meisjes, 400m wisselslag Meisjes Junioren 3 en later
7-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Manon Koster	Hzpc	5:36.34 9701312	5:32.86
	50m: 100m: 1:17.26	150m: 200m:	250m: 300m:	350m: 400m: 5:32.86
	AFGEM Lynn Meijers	Hellas-Glana	NT 9803732	

Programmanr. 6 Jongens, 200m wisselslag Jongens Junioren 1 en 2
7-11-2010 Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Max Hermans	Hzpc	2:29.36 9700879	31.92			2:26.36
2.	Pieter Otten	Hzpc	3:27.51 9800937	48.53			3:19.89
	NG David Paulissen	Nimo	3:22.85 9703489				

LAC 2 wisselslag
Valkenburg, 7.11.2010

Programmanr. 7
7-11-2010

Meisjes, 400m wisselslag

Meisjes Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Floor Weijmans		Hzpc	5:52.34	9502522	5:52.45
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:20.90	200m:	300m:		400m: 5:52.45	

Programmanr. 8
7-11-2010

Dames, 400m wisselslag

Dames Senioren Open
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Judith van Meijel		Hzpc	5:02.46	9102076	5:07.04
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:12.02	200m:	300m:		400m: 5:07.04	
2.	Michelle Verouden		Hzpc	5:10.01	9400150	5:19.67
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:12.51	200m:	300m:		400m: 5:19.67	
3.	Linda Custers		Hzpc	5:34.24	8600738	5:39.95
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:18.01	200m:	300m:		400m: 5:39.95	
4.	Sanne Kerkhoff		Nimo	6:17.48	9305530	6:16.70
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:26.89	200m:	300m:		400m: 6:16.70	
5.	Lieke Janssen		Nimo	6:29.86	9305954	6:24.32
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:31.26	200m:	300m:		400m: 6:24.32	
NG	Anke Snijkers		Nimo	6:15.54	9201638	

Programmanr. 9
7-11-2010

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Junioren 3 en 4
Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Sem Hermans		Hzpc	5:03.29	9601259	5:01.98
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:08.67	200m:	300m:		400m: 5:01.98	
2.	Dylan Notten		ZC Valkenburg	5:35.10	9500099	5:29.88
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:17.13	200m:	300m:		400m: 5:29.88	
3.	Björn Piket		Hzpc	5:53.36	9602133	5:43.76
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:22.16	200m:	300m:		400m: 5:43.76	
4.	Jan van Aken		Hellas-Glana	NT	9504369	5:53.39
	50m:	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:28.23	200m:	300m:		400m: 5:53.39	
AFGEM	Arthur van Noorden		ZC Valkenburg	5:20.69	9501239	

LAC 2 wisselslag
Valkenburg, 7.11.2010

Programmanr. 10
7-11-2010

Jongens, 400m wisselslag

Jongens Jeugd 1 en 2
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jelle Peltzer		ZC Valkenburg		5:02.10	9403779	4:54.39
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:08.74	200m:	300m:	400m: 4:54.39			
2.	Patrick Janssen		Hzpc		5:31.68	9302009	5:37.89
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:16.54	200m:	300m:	400m: 5:37.89			
DIS	Vincent Wijsman		Hellas-Glana		NT	9405499	6:59.40
	<i>VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak., +VE+RH+SL</i>						
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:41.09	200m:	300m:	400m: 6:59.40			

Programmanr. 11
7-11-2010

Heren, 400m wisselslag

Heren Senioren Open
Resultaten

Rang					In.tijd		Tijd
1.	Jory Niemark		Hellas-Glana		5:10.33	9204409	5:15.26
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:09.32	200m:	300m:	400m: 5:15.26			
2.	Sander van den Berg		Nimo		5:16.26	8700211	5:18.34
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:10.78	200m:	300m:	400m: 5:18.34			
3.	Sander Slaghuis		Nimo		5:16.32	8805305	5:20.08
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:15.61	200m:	300m:	400m: 5:20.08			
4.	Indji Tan		Nimo		5:29.67	9102973	5:21.92
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:13.13	200m:	300m:	400m: 5:21.92			
5.	Tom Goffin		Nimo		6:04.30	8604457	6:08.13
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:21.48	200m:	300m:	400m: 6:08.13			
6.	Tom Hinskens		Nimo		NT	9007241	6:49.58
	50m:	150m:	250m:	350m:			
	100m: 1:37.58	200m:	300m:	400m: 6:49.58			